

Studioregeln – Trainingsablauf

Durch die Vorgaben der Verordnung des Kultus- und Sozialministeriums BW über Sportstätten wird der Trainingsablauf vorerst wie folgt geregelt:

Zutritt zum Studio

- Kommen Sie nur, wenn sie keine Krankheitssymptome bzw. erhöhte Temperatur (ab 37,5 °C) haben und in der letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu einem Covid-19 Fall hatten.
- Maskenpflicht gilt im gesamten Studio, auch auf der Trainingsfläche. Um eine maximale Sicherheit zu gewähren und Aerosol Verbreitung zu verhindern, ist hochintensives Ausdauertraining verboten.
- Händedesinfektion bei Betreten und Verlassen des Studios.
- Check/in und Check/out an der Rezeption ist – wie bisher – Pflicht
- Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Kommen Sie bitte in Trainingskleidung und wechseln Sie im Studio nur die Schuhe.

Max. Personenzahl auf der Trainingsfläche

Wir haben vor der Trainingsfläche abschließbare Spinde aufgestellt. Jedes Mitglied muss vor dem Betreten der Trainingsfläche einen Spind nutzen. Sind alle Spinde besetzt, dürfen Sie die Trainingsfläche nicht betreten und müssen warten bis ein Spind frei wird. Wir gehen davon aus, dass dies in den Sommermonaten nicht der Fall sein wird.

Halten Sie während des gesamten Aufenthalts im Studio immer mind. 1,5 m Personenabstand.

Kurse

- Wir dürfen aktuell kein hochintensives Ausdauertraining anbieten, daher haben wir unseren Kursplan entsprechend angepasst.
- Pro Kurs ist eine begrenzte Teilnehmerzahl zugelassen. Bitte am Kurstag telefonisch anmelden.
- Bringen Sie bitte eine eigene Bodenunterlage mit.

Schwimmbad / Saunabereich muss vorerst geschlossen bleiben

Kontaktflächen aller Ausdauer-, Kraft- und Kleingeräte **müssen nach der Nutzung desinfiziert werden** – Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.

Wir gehen von einer schrittweisen Lockerung dieser Vorgaben aus und informieren auf unserer Homepage und im Eingangsbereich des Studios über den aktuellen Stand.

leben ist bewegung

mags Studio im Gesundheitszentrum Blaubeuren
Ulmer Straße 26 · Telefon 07344 170-61 70 · Fax -61 71 · www.mags-studio.de

Eine Einrichtung der
Krankenhaus GmbH
Alb-Donau-Kreis